



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Bassin minier
du Nord-Pas de Calais
inscrit sur la Liste du
patrimoine mondial en 2012

TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES BASSIN MINIER

Dignies 25 mai 2019

DOSSIER DE PRESSE

Défi sportif :
courir 220km en moins de 24h
lors du Trail des Pyramides
Noires 2019





©buben

Sommaire

Edito.....	P2
Qui est Jérôme Hadiuk.....	P3
Un défi de taille !	P4
Présentation du Trail des Pyramides Noires.....	P5
Ils le soutiennent dans ce défi fou.....	P6

Edito

Le vendredi 24 et le samedi 25 mai 2019, Jérôme Hadiuk va relever un défi de taille : Il va tenter de réaliser deux Trail des Pyramides Noires en moins de 24h, soit 220km de course !

Pour réussir ce défi, il s'est entouré des expertises du cluster de Vivalley et de ses entreprises.

QUI EST JÉRÔME HADIUK ?



Agé de 35 ans, ce technicien de laboratoire originaire de Montigny-en-Gohelle est passionné de course. Il commence la course à pied en 2013.

Il y prend goût et rejoint très vite l'Association Coach Sport Santé d'Hénin-Beaumont.

Cela fait maintenant 2 ans que Jérôme court sous les couleurs de l'enseigne Intersport.

Après avoir participé 4 fois au Trail des Pyramides Noires, Jérôme souhaitait se lancer un nouveau défi, celui d'effectuer 2 fois la distance ultra du Trail en moins de 24h !

Pourquoi ce défi ? Tout simplement pour partager sa passion pour la course et le Bassin minier avec le plus grand nombre. En effet, c'est grâce à

son grand père, ancien mineur, que Jérôme découvre le Bassin minier et les richesses paysagères qui le composent. Sa mère l'a également beaucoup encouragé à poursuivre ses passions et c'est aujourd'hui sa femme et ses enfants qui le soutiennent dans cette nouvelle aventure.

Courir pour soutenir le Patrimoine minier en danger

Si l'essentiel des 353 éléments du Bassin minier Patrimoine mondial est en très bon état de conservation, une dizaine de bâtiments et d'édifices sont en danger. Une souscription nationale a été mise en place avec la Fondation du Patrimoine afin de mobiliser la population autour de la sauvegarde d'un patrimoine emblématique des Hauts-de-France.

A travers ce défi, Jérôme souhaite mettre en lumière ce patrimoine, témoignage de l'activité minière, fleuron de l'industrie française, à une époque pas si lointaine !

Plus d'informations sur la souscription : <http://bit.ly/Patrimoine-minier-en-danger>

UN DÉFI DE TAILLE !

Jérôme va tenter de réaliser 2 fois la formule ultra du Trail des Pyramides Noires 2019 en moins de 24h ce qui représente :

- **220km** de course ;
- **44** terrils ;
- **4 000m** de dénivelé positif.



Informations pratiques

Vendredi 24 mai 2019

09h00 Départ de Jérôme Hadiuk pour rejoindre les autres coureurs à Gosnay
- Site du 9-9bis à Oignies

Samedi 25 mai 2019

00h00 Départ du 110 km avec les autres coureurs
- Chartreuse des Dames à Gosnay

De 10h00 à 19h30 Arrivée des concurrents au Village d'arrivée sur le site du 9-9bis
Animations sportives et culturelles

A 10h Emission «TPN Live» en direct, plateau situé sur le village d'arrivée
Diffusé en direct sur la page facebook du Trail des Pyramides Noires

Plus d'infos sur :

www.traildespyramidesnoires-bassinminier.com ou au 03 21 08 72 72



Retrouvez toute l'actualité sur facebook : Trail des Pyramides Noires



PRÉSENTATION DU TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES

La Mission Bassin Minier Nord Pas-de-Calais, avec l'aide de ses partenaires et des associations locales organise la sixième édition du Trail des Pyramides Noires qui se tiendra le samedi 25 mai 2019.

Au programme : des courses de 110km, 55km, 35km, 22km qui regroupent plus de 1 200 coureurs cette année.



Tout au long du parcours, l'objectif est de faire découvrir aux participants les richesses paysagères et culturelles du territoire : les terrils bien sûr, mais aussi les cités minières, les chevalements, et les anciens cavaliers (assises des voies ferrées), ou encore des lieux emblématiques de reconversion du patrimoine minier (site du 11/19 à Loos-en-Gohelle, Parc des îles à Rouvroy, Drocourt, Hénin-Beaumont, site du 9-9bis à Oignies).

Le Trail des Pyramides Noires invite les concurrents à un véritable dépassement de soi avec une distance de 110km, qui comporte 22 terrils avec près de 2 000 m de dénivelé positif. Pour les coureurs qui ont encore besoin d'un peu de temps pour affronter une épreuve de cette envergure, la course offrira trois distances intermédiaires : un 55 km, un 35 km, un 22 km et une marche nordique.

4 formules pour accueillir tous les publics

Ultra-traileur

110 km
22 terrils
+ de 2 000m de dénivelé positif

Coureurs confirmés

55 km
11 terrils
500m de dénivelé positif

Coureurs intermédiaires

35 km
8 terrils
400m de dénivelé positif

Coureurs & marcheurs

22 km
4 terrils
350m de dénivelé positif

Le saviez-vous ?



Le Trail des Pyramides Noires est une course qualificative pour The North Face Ultra - Trail du Mont Blanc®. Les coureurs qui s'élanceront sur la formule ultra (110 km) seront accrédités de 4 points.

The North Face Ultra - Trail du Mont Blanc® est aujourd'hui le sommet mondial de la course nature. Les traileurs doivent acquérir 15 nouveaux points au total pour pouvoir postuler au départ de l'UTMB.

ILS LE SOUTIENNENT DANS CE DÉFI FOU



Vivalley, le cluster régional Sport, Santé, Bien-Etre.

Situé à Liévin, Vivalley accompagne le développement économique en région Hauts-de-France en s'appuyant sur une approche intégrée liée au sport professionnel, aux pratiques ludiques et à la santé, au développement des technologies numériques et des nouveaux matériaux, et à l'organisation d'événements sportifs.

Vivalley a pour ambition d'être le référent de la filière activités économiques du sport et de l'activité physique.

Vivalley s'adosse notamment aux équipements et manifestations sportives d'excellence existants sur le territoire de la Communauté d'Agglomération de Lens-Liévin pour développer une Technopôle du sport qui associe les entreprises, la formation, la recherche et les sportifs.

Aditec et la Communauté d'Agglomération de Lens-Liévin co-animent ce cluster.

Le Cluster Vivalley a mobilisé autour de ce défi les expertises de ses entreprises afin d'accompagner Jérôme dans sa préparation.

Plus d'infos sur : www.vivalley.fr

Contact : Christelle Payen - cpayen@vivalley.fr - 06 19 16 47 95



Kinesthesia, entreprise innovante des Hauts-de-France créée en 2014, a inventé, développé et commercialisé le moKam® : LA solution idéale dans l'analyse 3D du geste à destination des professionnels de la Santé, de l'Entreprise et du Sport-Performance.

Se différenciant par sa puissance, sa simplicité, sa précision et son caractère intuitif, le moKam® accompagne les professionnels du geste, y compris sur le terrain, dans tous les aspects liés à la locomotion et à la posture. Véritable outil d'aide à la décision, il impacte les domaines de la Prédition, de la Prévention et de la Performance.

Chez Kinesthesia, nous croyons très fortement que la haute technologie et les innovations d'usage n'ont de sens que si l'on place l'humain au centre des préoccupations. Et en disant cela, nous pensons autant à l'utilisateur de notre système qu'à la personne analysée, qu'il s'agisse d'un patient médical, d'un salarié en entreprise ou d'un sportif. Ces préoccupations sont au cœur même du moKam® : ce sont elles qui en font un outil de terrain visant à l'efficacité immédiate ; ce sont elles aussi qui donnent du sens à notre engagement auprès de notre Cluster « Santé, Sport, Bien-être : Vivalley » ; ce sont elles enfin, qui nous poussent à nous impliquer dans le magnifique défi que nous a présenté Jérôme : en accompagnant et en fournissant aux professionnels de la préparation sportive de Vivalley les datas et les analyses leur permettant de garantir une préparation sportive optimale.

Plus d'infos sur : www.kinesthesia.fr

Contact : Julien Gouz - julien.gouz@kinesthesia.fr - 07 85 63 64 74

M DATAS PERFORMANCE

M Datas Performance

M Datas Performance est spécialisé dans l'analyse des données sportives et dans les process d'optimisation des performances.

Notre objectif est d'utiliser les données physiologiques et biomécaniques dans le but d'optimiser les performances et de limiter le risque de blessure.

Dans le cadre du défi de Jérôme, M Datas Performance est en charge de l'analyse des données de test physique et de posture afin de proposer une préparation physique adaptée aux besoins de Jérôme afin qu'il puisse réussir son défi.

Contact : Mathieu Defontaine - mathieu@mdperf.fr - 07 60 51 38 68



Be Human Performance

Be Human Performance est un centre médico-sportif privé innovant dédié à un public qui souhaite améliorer sa santé, sa condition physique ou sa performance.

BHP est composé d'une équipe pluridisciplinaire répartie du laboratoire de recherche au terrain sportif, se positionnant ainsi à l'avant garde de l'innovation. Nous disposons d'un laboratoire d'évaluation physiologique, biomécanique, d'un plateau d'entraînement, et d'un espace de récupération réparti sur plus de 700m2.

Quel que soit votre objectif, BHP dispose des outils permettant d'évaluer et améliorer votre condition physique.

Nous proposons des entraînements et un suivi sur mesure individualisé adapté à votre objectif.

Pour ce défi fou de doubler les 110km du trail des pyramides noires, nous avons accompagné Jérôme Hadiuk dans l'optimisation de sa préparation.

L'équipe médicale et sportive (médecin du sport, cardiologue, nutritionniste, préparateur physique) s'est appuyée sur des méthodes et outils validés de haute technologie. Nous avons réalisé des batteries de tests physiologiques, biomécaniques (analyse de la foulée en 3D) afin de déceler les forces et faiblesse de Jérôme, optimisé sa force et puissance musculaire à l'aide d'un renforcement iso-inertiel, travaillé spécifiquement en simulation d'altitude (chambre hypoxique). Nous avons également scanné sa composition corporelle et travaillé sa stratégie nutritionnelle.

Plus d'infos sur : www.be-human-performance.fr

Contact : Guillaume Boitel - contact@be-human-performance.fr - 06 48 76 68 41



Cryo Perf

Kiné de formation et triathlète à mes heures perdues, j'ai été confronté au problème de la rapidité et de la qualité de la récupération. C'est ainsi que je me suis penché sur les bienfaits de la cryothérapie. En analysant la dotation et le besoin potentiel du secteur, j'ai décidé de me lancer en créant CRYO PERF. L'emplacement de Liévin m'est naturellement venu en tête de part sa situation géographique et son implication sportive. Mon projet s'est donc mis en place avec l'aide précieuse du cluster Vivalley. L'utilité de la cryothérapie chez les sportifs n'est plus à démontrer; L'INSEP en fait déjà usage depuis longtemps ! Elle permet de nettoyer les muscles de leurs toxines et autres déchets grâce à son action vasculaire et soulage des douleurs grâce à ses actions endorphiniques et anti inflammatoires. Elle a donc sa place tout au long d'une préparation physique intense et après une compétition. C'est dans ce cadre que j'accompagne Jérôme Hadiuk dans la réalisation de son défi !

Contact : Thomas Very - thomasvery1978@gmail.com - 06 87 33 46 54

-TRIPP SPORT-

TRIATHLON - TRAIL - NATATION
TRIPP SPORT

TRIPP SPORT est une entreprise familiale créée afin de vous faire partager son amour du sport. Vous serez accompagnés par Matthieu, technicien Trail Running diplômé au CNPC sur Arras, Liévin, Lens, Béthune. Nous pratiquons une approche personnalisée pour chauffer les personnes. Vos pieds sont les racines du corps, il faut en prendre soin avec un bon chaussage. Analyse de la foulée et du positionnement du corps sur tapis de course à pied. Analyse de votre façon de courir et phase d'approche minimalisme. Nous nous engageons à sélectionner soigneusement tous les produits pour les traileur et les triathlètes.

Nos engagements : Qualité, Fiabilité, Conseils. Notre équipe de Traileur et Triathlète s'engage à répondre à toutes vos attentes. Tripp Sport, une boutique de triathlon qui vous ressemble.

Dans le cadre de ce défi, Tripp Sport a mis son expertise au service de Jérôme pour l'accompagner dans sa préparation.

Plus d'infos sur : www.trippsport.fr

Magasin : 14, square du grand condé à Liévin

Contact : Matthieu Demey - trippsport@gmail.com - 06 32 98 38 97



Chez M | Consulting Sports Formation, nous sommes des consultants, spécialisés dans l'accompagnement et le suivi des associations sportives, des athlètes et des intervenants autour de la pratique de masse, jusqu'à la performance.

Nous conseillons les associations sportives dans leur communication digitale afin d'acquérir, d'accroître ou de conserver leur notoriété et leur reconnaissance dans leur discipline ou activité.

La présence web et réseaux sociaux sont des enjeux majeurs pour se développer et prospérer par l'acquisition de licenciés, de partenaires privés et institutionnels.

Nous accompagnons Jérôme dans son défi via la présentation et la réalisation de vidéos promotionnelles.

Plus d'infos sur : www.mconsultingsports.fr

Contact : Marc Lasserre - marc.lasserre@mconsultingsports.fr - 06 41 30 36 39



CONCRETE IMAGINATION
JULIEN GOUZ

Concrete Imagination®

Concrete Imagination®, le conseil et la création visuelle au service de la communication de votre entreprise, de votre projet.

L'important, c'est votre histoire, votre message : pour cela nous proposons une approche décloisonnée des moyens de production : tournages, motiondesign (logo...), infographies 3D, effets spéciaux... Sans oublier une attention particulière à l'accompagnement et au conseil pour vous aider à définir la meilleure stratégie possible.

Concernant le défi de Jérôme, nous avons transformé en 3D les différents logos des partenaires et créé l'animation d'introduction des vidéos produites par M | Consulting Sports Formation. Le but : faire sentir l'écosystème de ces mêmes partenaires et surtout mettre en avant l'ampleur et l'énergie que demande un pareil défi !

Concrete Imagination® - SIRET : 480 219 666 00033

Plus d'infos sur : www.concrete-imagination.fr

Contact : Julien Gouz - Julien@concrete-imagination.fr - 06 07 35 84 86



Ulloa Films est une association qui fédère les énergies pour mener à bien des projets audiovisuels. Elle facilite le travail des techniciens et réalisateurs en fournissant le matériel, l'aide administrative et l'expertise artistique nécessaire. Ses thèmes de prédilection : le sport, le patrimoine, la nature. Ulloa Films travaille depuis une dizaine d'année en étroite collaboration avec la Mission Bassin Minier et a mis en image nombre de projets liés au classement du bassin minier par l'Unesco ainsi que les nombreuses épreuves sportives organisées sur ce territoire.

Dans le cadre du Trail des Pyramides Noires, les équipes d'Ulloa Films vont donc suivre Jérôme tout au long de sa course, le mettant en image au coeur du territoire du Bassin minier.

Contact : Benoit Tanguy - benoit.tanguy@live.fr - 06 14 88 60 99

CONTACTS PRESSE

Mission Bassin Minier

Chargée de communication

Adeline Bouvier

abouvier@missionbassinminier.org

06 45 80 38 42

Cluster Vivalley

Chef de projet

Christelle Payen

cpayen@vivalley.fr

06 19 16 47 95

